

# Čo by ste mali vedieť o osteoporóze?

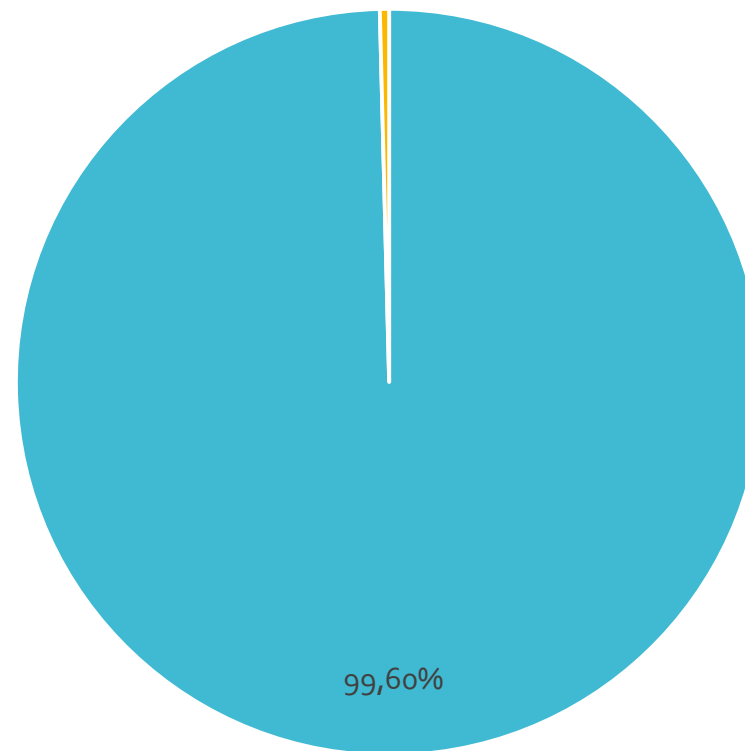
[www.somstalekost.sk](http://www.somstalekost.sk) 2016



[www.somstalekost.sk](http://www.somstalekost.sk)

Viete, čo je to osteoporóza?

Viete, čo je to osteoporóza?

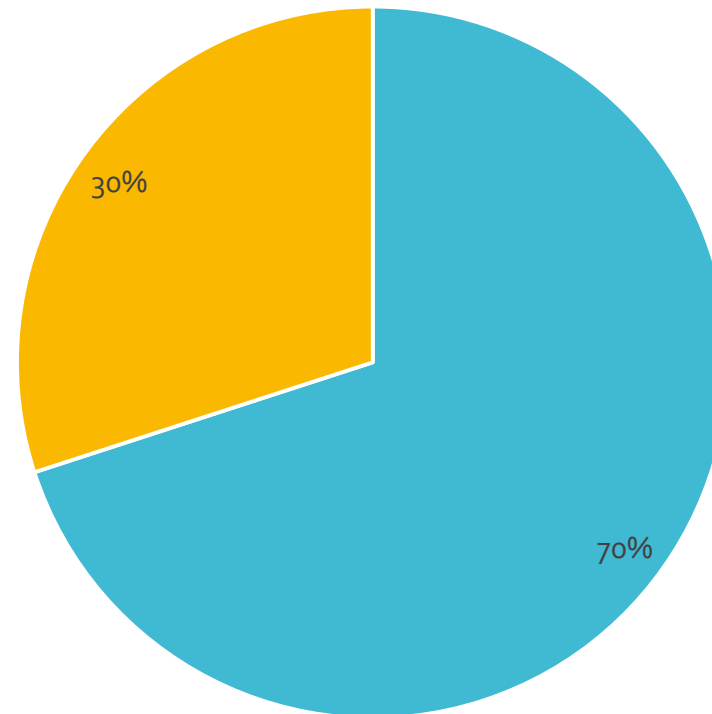


■ Áno ■ Nie



Stretli ste sa s osteoporózou osobne, alebo ju má niekto vo vašom okolí?

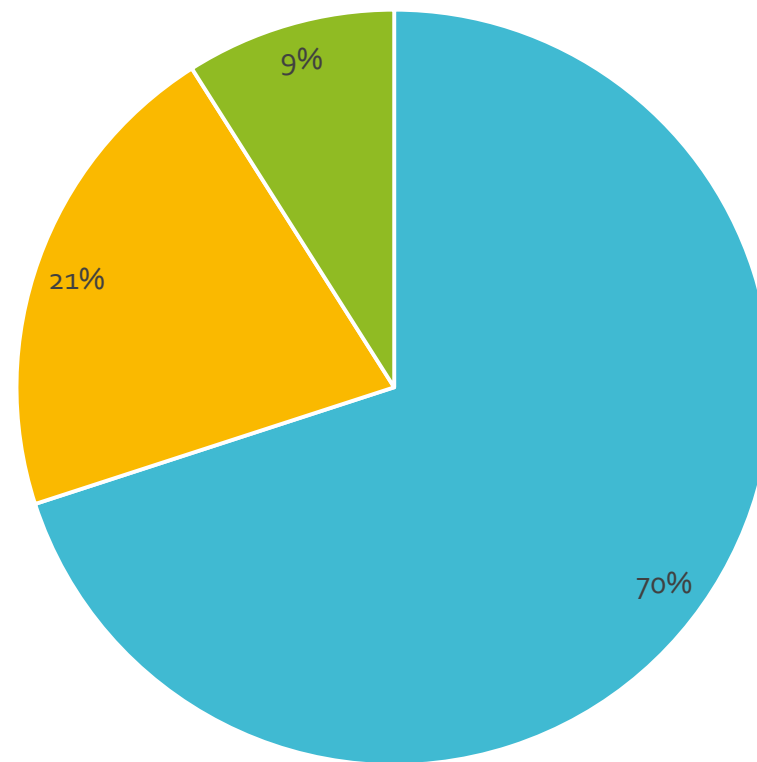
Stretli ste sa s osteoporózou osobne, alebo ju má niekto vo vašom okolí?



■ Áno ■ Nie

Myslíte si, že  
ide len o  
ochorenie  
žien?

Myslíte si, že ide len o ochorenie žien?



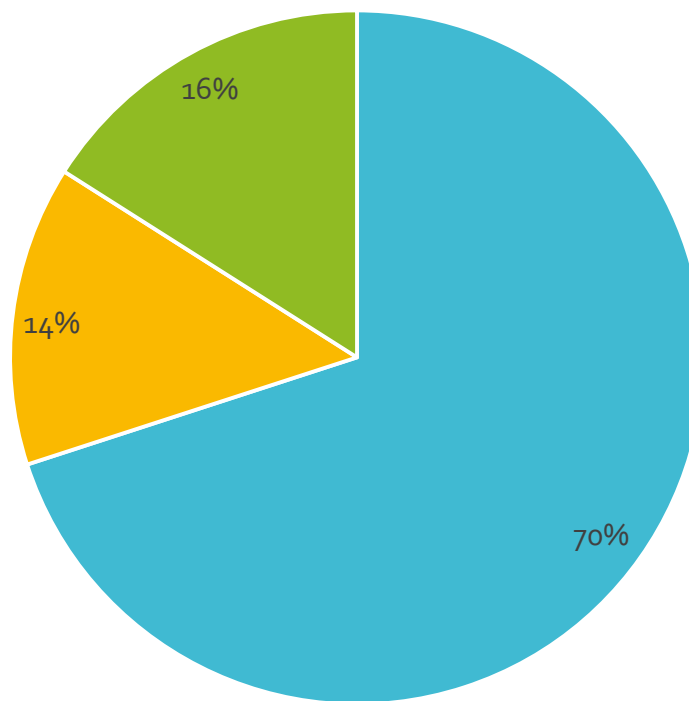
■ Ide o ochorenie žien aj mužov ■ Áno ■ Nie

#MilujSvojeKosti

[www.somstalekosti.sk](http://www.somstalekosti.sk)

Myslíte si, že osteoporóza bolí a preto zistíte včas, že ňou trpíte?

Myslíte si, že osteoporóza bolí a preto zistíte včas, že ňou trpíte?



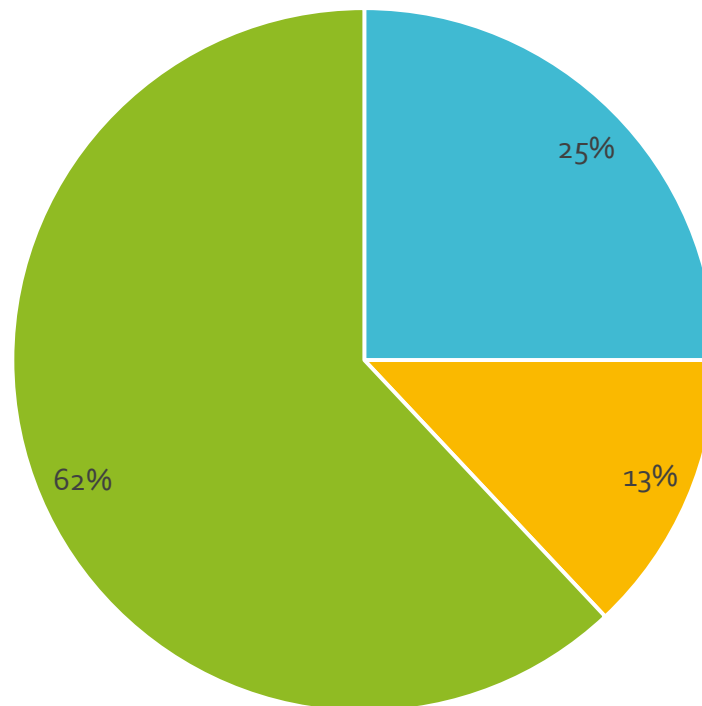
■ Nie, osteoporóza nebolí ■ Áno ■ Neviem

#MilujSvojeKosti

[www.somstalekosti.sk](http://www.somstalekosti.sk)

Viete, bez ktorých vitamínov sa nedokáže vápnik vstrebať do kostí a zubov?

Viete, bez ktorých vitamínov sa nedokáže vápnik vstrebať do kostí a zubov?

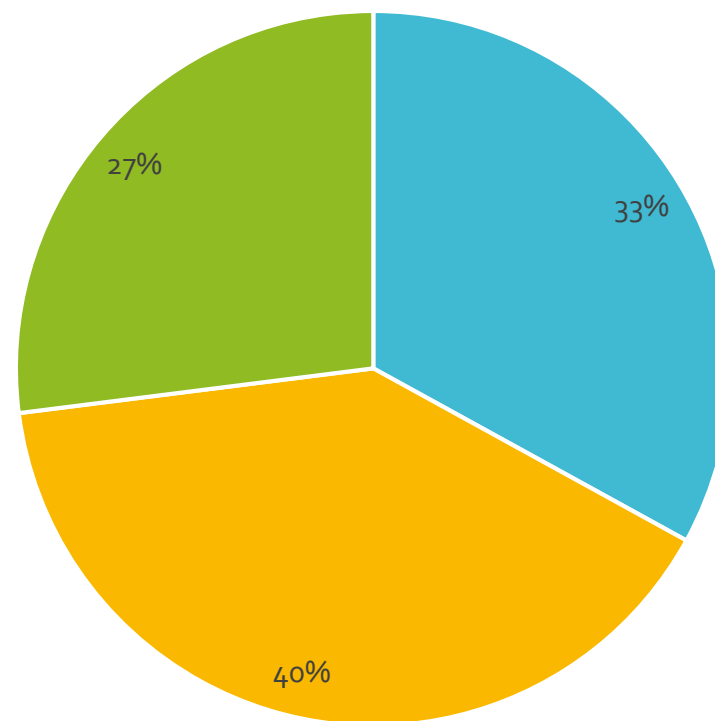


- Vápnik sa najlepšie vstrebe vďaka vitamínom K2 a D3
- Vápnik sa vstrebe len vďaka vitamínu D
- Vápnik sa vstrebe sám



Absolvovali ste preventívne denzitometrické vyšetrenie, v prípade ak máte viac ako 50 rokov?

Absolvovali ste preventívne denzitometrické vyšetrenie, v prípade ak máte viac ako 50 rokov?



■ Áno ■ Nie ■ Mám menej ako 50 rokov