

Ako ste na tom s cievami a kosťami vy?

Vitamíny K₂ a D₃ – riešenie pre vaše zdravie!

Trápi vás vysoký krvný tlak, vaši predkovia zomreli na srdcovo-cievne ochorenia, alebo mali vo vyššom veku problémy s kosťami a s osteoporózou? V akom stave máte kosti a cievy vy? Môžete dopadnúť rovnako ako oni?

Máte vitamíny K₂ a D₃ pod kontrolou?

Úlohou vitamínu D₃ je udržiavanie správnej hladiny vápnika a fosforu v krvi, ktorá je nevyhnutná pre vývoj, rast a obnovu kostí. Bez vitamínu D₃ sa do nášho tela nedokáže vstrebávať vápnik a následkom môže byť osteopénia a osteoporóza. Vitamín K₂ smeruje vápnik do kostí a zabraňuje ukladaniu vápnika do mäkkých tkanív, a nielen to. Najnovšie výskumy potvrdili, že dokáže vyplaviť z ciev existujúce usadeniny, čo znamená, že vitamín K₂ a D₃ by mal byť v povinnej výbave lekárnice ľudí, ktorí majú problém s vysokým krvným tlakom, cievami a kosťami. Ak už užívate lieky na liečbu osteoporózy, určite sa opýtajte lekára na dôležitosť užívania vitamínu K₂ a D₃.

Vitamín D₃ ovplyvňuje vyše 200 procesov v našom tele, má vplyv na stav nášho kar-

diovaskulárneho systému, metabolizmus cukru, ovplyvňuje našu váhu, môže ovplyvniť prejavy sklerózy multiplex, našu náladu či kognitívne funkcie. Ovplyvňuje dôležité imunitné procesy, reguláciu krvného tlaku, rast krvných, svalových a kožných buniek. Veľmi dôležitý je pre deti, ktorým pomáha rásť. Rovnako pre seniorov, u ktorých nízka hladina vitamínu D₃ spôsobuje zníženie svalovej sily a poruchy nervovo-svalovej koordinácie, čoho následkom je zvýšený výskyt pádov a zvýšené riziko zlomenín.

Ako dosiahnuť optimálnu hladinu vitamínov K₂ a D₃?

Existuje niekoľko možností, ako si zvýšiť hladinu vitamínu K₂ a D₃. Úpravou stravy, alebo správnym opaľovaním môžete do-

siahnúť len čiastočné zlepšenie. Najistejšou a najúčinnějšíou alternatívou je však pravidelné dopĺňanie vitamínov výživovým doplnkom, kde máte zaručenú stálu a dostatočnú dávku vo farmaceutickej kvalite.

Vaša prémiová dávka slnka!

Ideálnu hladinu vitamínu K₂ a D₃ vám zabezpečí NOVINKA od slovenskej farmaceutickej spoločnosti BIOMIN, a. s., **Vitamín K₂ + Vitamín D₃ 2000 I.U. PREMIUM**. Výnimočný produkt s najsilnějšíou dávkou vitamínu D₃ až 2000 IU.

Všetky informácie, poradňu, ale aj miesta a dátumy, kedy do vášho mesta príde me zmerať hustotu vašich kostí a urobíme vám denzitometriu, nájdete na stránke www.somstalekost.sk a na Facebooku.

Som stále **kosť**

Pravidelne užívam **Vitamín K₂ + D₃ PREMIUM + Calcium Ovovital**

Jedinečné slovenské originálne
a prírodné výrobky!

www.somstalekost.sk

