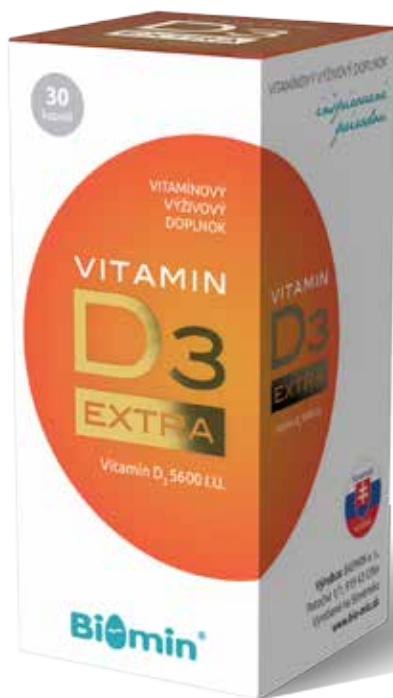


-  pre tehotné ženy
-  pri oslabenej imunite
-  pre pevné kosti
-  pre silné svaly
-  pre seniorov
-  pre zdravé srdce a cievy
-  pre diabetikov
-  pri autoimunitných ochoreniach
-  pri nadmernej únave
-  pre onkologických pacientov

Literatúra:

1. Bell, D.S.H.: Protean manifestations of vitamin D deficiency. Part 1 The epidemic of deficiency South Med J, 2011, 5, 331-334
2. Diogenes, M.E.L. et al.: Effect of calcium plus vitamin D supplementation during pregnancy in Brazilian adolescent mothers: a randomized, placebo-controlled trial, Am J Clin Nutr July 2013 ajcn.056275
3. Boggess KA, Espinola JA, Moss K, Beck J, Offenbacher S, Camargo CA Jr.: Vitamin D status and periodontal disease among pregnant women, J Periodontol. 2011 Feb;82(2):195-200
4. Merewood A, Mehta SD, Chen TC, Bauchner H, Holick MF.: Association between vitamin D deficiency and primary cesarean section, J Clin Endocrinol Metab. 2009 Mar; 94 (3):940-5
5. Arthur M. Baker, Sina Haeri, Carlos A. Camargo, Jr., Janice A. Espinola and Alison M. Stuebe: A Nested Case-Control Study of Midgestation Vitamin D Deficiency and Risk of Severe Preeclampsia, The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism Vol. 95, No. 11 5105-5109
6. Jadvaid, M.K., Crozier, S.R. Harvey, N.C. Gale, C.R., Dennison, E.M., Boucher, B.J., Arden, N.K., Godfrey, K.M., Cooper, C, and PRINCESS ANNE HOSPITAL STUDY GROUP: Maternal vitamin D status during pregnancy and childhood bone mass at age 9 years: longitudinal study. Lancet 367, 2006, 36-43
7. Whitehouse, A.J.O. et al.: Maternal Serum Vitamin D Levels During Pregnancy and Offspring Neurocognitive Development. Pediatrics Published online February 13, 2012
8. Šašíňka MA, Furková K. „Slniečny“ vitamín. Pandémia nedostatku vitamínu D. Bratislava: Herba; 2012
9. Bell, D.S.H.: Protean manifestations of vitamin D deficiency. Part 2 Deficiency and its association with autoimmune disease, cancer, infection, asthma, dermatopathies, insulin resistance, and type 2 diabetes. South Med J, 2011, 5, 335-339
10. Kaludjerovic, J., Vieth, R.: Relationship between vitamin D during perinatal development and health. J Midwifery Women's Health, 55, 2010, 6, 550-560



www.somstalekost.sk

BF502SK092017



Význam vitamínu D₃ počas tehotenstva, dojčenia a pre správny vývoj dieťaťa

Prevalencia deficiencie vitamínu D₃ u tehotných žien je v závislosti od rôznych faktorov v rozmedzí 18 - 84%¹

Nízka hladina vitamínu D₃ v gravidite

Nepriaznivo ovplyvňuje zdravotný stav matky

- Tehotenstvo a laktácia u žien s nízkym príjmom vápnika a vitamínu D nepriaznivo ovplyvňuje kostnú hmotu matky²
- Tehotné ženy s hladinou 25(OH)D < 75 nmol/l majú 2x častejšie problémy so zubami³
- U žien s hladinou 25(OH)D < 37,5 nmol/l dochádza 4x častejšie k pôrodu cisárskym rezom⁴
- Pravdepodobnosť závažnej preeklampsie je u tehotných žien s hladinou 25(OH)D < 50 nmol/l 4-násobne vyššia v porovnaní s > 75 nmol/l⁵

Má škodlivé následky pre deti

- Štatisticky signifikantne nižší obsah minerálov v ich kostiach⁶
- Zvýšené riziko vývoja osteoporózy v ich neskoršom živote⁶
- Deti žien s 25(OH)D < 46 nmol/l počas 2. trimestra tehotenstva mali 2-násobne zvýšené riziko klinicky významných rečových ťažkostí vo veku 5 a 10 rokov v porovnaní s > 70 nmol/l⁷



Dostatočný príjem vitamínu D₃

Počas tehotenstva

- Zabezpečí správny vývoj kostry dieťaťa⁸
- Predchádza nízkej pôrodnej váhe dieťaťa⁸
- Znižuje riziko neskorších problémov s rečou detí⁷
- Znižuje riziko predčasného pôrodu^{2,8}
- Pomáha predchádzať preeklampsii^{5,8}
- Znižuje výskyt infekcií počas gravidity⁹
- Znižuje rýchlosť úbytku kostnej hmoty matky²

V období dojčenia

- Prispieva k zvýšeniu tvorby materského mlieka⁸
- Zabezpečí dostatočnú hladinu vitamínu D v materskom mlieku pre fyziologický vývoj dojčťa¹⁰
- Znižuje rýchlosť úbytku kostnej hmoty matky²

