

KURZ - X. ročník

OSTEOPORÓZA – KOMPLEX KINEZIOTERAPIE s nadväznosťou viscerovertebrálnej problematiky

(súbor odborných prednášok s nácvikom cvičenia svalstva panvového dna a špeciálnej cvičebnej zostavy podľa Ďurišovej pre pacientov s bolesťami chrbta a osteoporózou)

Termín a miesto konania: jednodňový kurz **20. apríl 2017, Hlohovec**

Kontakt organizátora: Reumatologicko-rehabilitačné centrum s.r.o.,
prim. MUDr. Elena Ďurišová, Pribinova 56, 920 01 Hlohovec
tel/fax:033/73 01 820, MB:0949 444 444,
www.rrc.sk, e-mail: info@rrc.sk

Popis aktivity:

Formou úvodných prednášok poukázať na problematiku vertebroviscerálnych a viscerovertebrálnych funkčných porúch chrbtice, funkčnej patológie svalstva panvového dna s nadväznosťou na osteoporózu (s praktickým nácvikom cvičebnej zostavy svalstva panvového dna „Lúčky“).

V ďalšej časti sa odborný program venuje závažnosti osteoporózy, nutnosti jej včasnej diagnostiky a komplexnej liečby s predchádzaním komplikácií ochorenia typu osteoporotických fraktúr. V praktickej časti sa rozoberajú špecifiká pohybovej liečby pri osteoporóze s praktickým nácvikom zásad školy chrbta, antigravitačnej relaxácie, nestabilnej plošiny a celej špeciálnej cvičebnej zostavy podľa Ďurišovej.

Určenie kurzu: pre všetkých lekárov, ktorí prichádzajú do kontaktu s problematikou osteoporózy, pre fyzioterapeutov, sestry gynekologických, osteologických a iných ambulancií.

Bližšie informácie, rozpis programu a prihláška na www.rrc.sk
(časť aktuality a vzdelávanie).

Odborné podujatie je zaradené do kontinuálneho medicínskeho vzdelávania s pridelením kreditov.

Jubilejný ročník kurzu je úvodnou akciou **“Cvičením a chôdzou proti osteoporóze v každom veku”** 20.- 23. 4. 2016 v Hlohovci.

Druhý deň v duchu hesla IOF „Miluj svoje kosti, chráň si svoju budúcnosť!“ bude v sále kina „Úsmev“ program venovaný chodeckému športu v Hlohovci. V jeho úvode film pripomínajúci históriu aktivít, spojený s besedou so športovými osobnosťami (napr. Jozef Pribilinec, Jozef Benčík), ďalej prednáška „Osteoporóza-tichý zlodej kostí- dôležitosť pohybovej aktivity“ a na záver symbolické chodecké „kolečko“ po pešej zóne v čele so zástupcami mladých registrovaných chodcov spolu so všetkými zúčastnenými bez rozdielu veku.

Tretí deň bude spojenie s „Medzinárodným chodeckým meetingom“- s prisľúbenou účasťou aj olympijského víťaza Mateja Tótha. Disciplíny sú určené pre všetky vekové skupiny registrovaných chodcov, ale i pre všetkých ostatných, od detí materských škôl, základných, stredných škôl...až po kluby dôchodcov.

Zároveň bude otvorená provizórna „Osteologická ambulancia“ poskytujúca poradenstvo lekárov v problematike osteoporózy.